Manuel d’utilisation pour l’Enveloppement Minceur pour Femme

Le traitement dure environ **90 minutes** et se divise en quatre étapes:

1. Préparer

- Placez les 2 bandages de l'enveloppement amincissant dans un récipient résistant à la chaleur. Remplissez d’eau chaude. Les bandages doivent être imbibés d’eau.
- Versez le contenu d'1 sachet et mélangez doucement l'argile et l’eau.
- Laissez tremper les bandages de l'enveloppement minceur pour femme pendant 30 minutes.

2. Mesurer

- Enroulez le mètre de couturière autour de la partie du corps que vous souhaitez traiter et mesurez l'épaisseur.
- Marquez l'épaisseur avec un stylo afin de pouvoir comparer les résultats après les traitements de l'enveloppement minceur pour femme
- Notez les mesures dans un tableau (voir le modèle à la fin du mode d'emploi fourni dans le kit de l'enveloppement amincissant)

3. Envelopper

- Le mélange d’argile et d’eau doit être chaud après avoir laissé reposer 30 minutes (il ne doit pas être bouillant).
- Tordez les bandages de l’enveloppement amincissant afin d’éliminer l'excès d'eau avant de les appliquer sur votre corps.
- Enroulez la partie du corps choisie (voir la vidéo ci-contre ou le mode d’emploi).
- Vous avez le choix entre les cuisses, le torse, les hanches, les bras et la poitrine.

- Enroulez toujours du bas vers le haut, les bandages doivent adopter parfaitement les courbes du corps.
- Couvrez la partie du corps traitée par l'enveloppement minceur pour femme avec une serviette car il faut garder la chaleur pour que les bandages ne durcissent pas au cours du traitement à cause du froid.
- Laissez poser environ 90 minutes

4. Enlever

- Enlevez chaque bandage de l'enveloppement amincissant doucement. Si besoin, massez l'argile qui n'a pas été absorbé afin qu'il soit ingérer par la peau. L'argile reste dans votre peau pendant 3-4 jours après le traitement pour continuer le processus de purification et de raffermissement de la peau.
- Mesurez à nouveau l'épaisseur de la partie du corps qui avait été enveloppée.
- Comparez les mesures et notez–les dans votre tableau. Le nombre de centimètres perdus varie d'une personne à une autre.

5. Après le traitement

- 3-4 jours après le traitement de l'enveloppement minceur pour femme, buvez 2 litres d'eau par jour (plus vous buvez, plus vous évacuez vos toxines).
- Les bandages doivent être lavés à 40°C si vous souhaitez les réutiliser
- Refaites l'enveloppement amincissant pour la même partie du corps chaque semaine.